

Základní informace o LVK 7.ročníku (web – stránky www.2mb.cz – aktuality)

Termín. 18.03. – 24.03. 2007

Odjezd: 13.00 hod. (od školy, sraz 12.40., doprovod zákon. zástupce)

Příjezd: 16. 30 – 17.00 hod. Komenského nám. (předání dítěte zákon. zástupci)

- 1. Cena:** ubytování a strava 1 860,- Kč. (začínáme večerí- **na první večer pítí,**
končíme obědem)
vleky 1 500,- Kč. (přibližná cena)

V případě nemoci volejte na tel.číslo. 604 100 073 nebo (pí. Čírtková - e-mail: cirtkova@2mb.cz)
Doprava bude hrazena po obdržení faktury v hotovosti. (po ukončení kurzu - zpráva v ŽK)

Program lyžařského kurzu: - sjezdové lyžování, výlet na běž. lyžích, při nepříznivých sněhových podmínkách bude výcvik probíhat na sj.t. Dvoračky, turistika, sportovní hry (popřípadě běžecký výcvik) – doporučujeme vlastní běžecké vybavení

Co vzít na LVK – PŘEDAT V OBÁLCE U AUTOBUSU (pí.uč. S.Šebestové)

- 2. potvrzení o bezp.seřizení lyží !!!(SKI SERVIS, prohlášení rodičů)**
- 3. potvrzení O BEZINFEKČNOSTI, S DATUMEM ODJEZDU !!!!!**
- 4. kartu zdr.pojištění**
- 5. 1500,- Kč – (vleky + HORSKÁ SLUŽBA)**

BEZ TĚCHTO POTVRZENÍ NEMŮŽE DÍTĚ ODJET!!!

Seznam doporučených věcí:

- lyžařskou výzbroj + lyž.brýle (lyže,hole,boty)
- **přilbu – doporučujeme**, kulicha
- rukavice (**ne** pletené)
- šátek na krk (**ne** šálu)
- krém na obličej (**neobsahující vodu**)
- kombinéza, oteplováky, šust'áky, šponovky, zim.bunda (na lyž. výcvik)
- zim. oblečení na převlečení (náhradní pro případ promočení)
- 2x punčochy (**ne** silonové, spodní vrstva pod kombin.apod. nebo kamaše)
- 2x teplé ponožky, podkolenky (pro chlapce bez vzorku – zp. otlaky)

- domácí obuv, pohorky, botasky na ven
- domácí oblečení
- hyg.potřeby
- 10x spodní prádlo
- 6x ponožky
- 4x trička
- 3x rolák



Běžky: - hole běž., obuv, šust'.soupravu, vosky

Doporučujeme, vzhledem k převozu zavazadel:

- **batoh** nebo **sportovní tašku**
- **svázané lyže řemínky (nejlépe ve vaku)**

DOBROU NÁLADU, MASKU, HUDEBNÍ NÁSTROJ A TO ,CO MÁTE RÁDI!

V Mladé Boleslavi 05.03. 2007