

**Základní informace o LVK 7.ročníku ( web – stránky [www.2mb.cz](http://www.2mb.cz) – aktuality )**

**Termín:** 02.01. – 06.01. 2008  
**Místo:** Bajama – Jizerské hory (<http://web.quick.cz/bajama>)  
**Odjezd:** 10.00 hod. ( od školy, sraz 9:45 hod., doprovod zákon. zástupce )  
**Příjezd:** 16. 00 hod. Komenského nám. ( předání dítěte zákon. zástupci )

- 1. Cena:** ubytování a strava 1 380,- Kč. ( začínáme obědem,  
končíme obědem)  
vleky 1 000,- Kč. ( přibližná cena )

V případě nemoci volejte na tel.číslo. 604 100 073 nebo ( pí. Čírtková - e-mail: [cirtkova@2mb.cz](mailto:cirtkova@2mb.cz) )  
**Doprava bude hrazena po obdržení faktury v hotovosti.** ( po ukončení kurzu - zpráva v ŽK)

**Program lyžařského kurzu:** - sjezdové lyžování, výlet na běž. lyžích při nepříznivých sněhových podmínkách bude výcvik probíhat na běžeckých lyžích – možnost zapůjčení v areálu, turistika, sportovní hry  
( popřípadě běžecký výcvik ) – doporučujeme vlastní běžecké vybavení

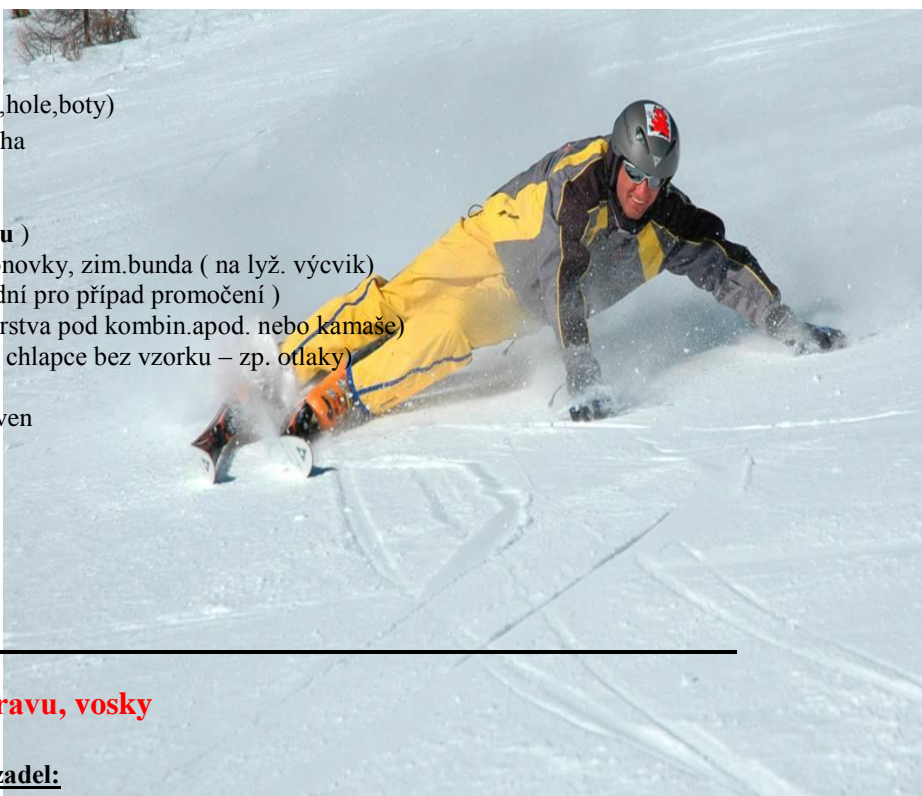
**Co vzít na LVK – PŘEDAT V OBÁLCE U AUTOBUSU (pí.uč. D.Čírtkové)**

- 2. potvrzení o bezp.seřizení lyží !!!( SKI SERVIS, prohlášení rodičů )**
- 3. potvrzení O BEZINFEKČNOSTI ( prohlášení zákon. Zástupců ), S DATUMEM ODJEZDU !!!!!**
- 4. kartu zdr.pojištění**
- 5. 1000,- Kč – ( vleky + HORSKÁ SLUŽBA )**

**BEZ TĚCHTO POTVRZENÍ NEMŮŽE DÍTĚ ODJET!!!**

**Seznam doporučených věcí:**

- lyžařskou výzbroj + lyž.brýle ( lyže,hole,boty)
- **přilbu – doporučujeme**, kulicha
- rukavice ( **ne** pletené)
- šátek na krk ( **ne** šálu )
- krém na obličej ( **neobsahující vodu** )
- kombinéza, oteplováky, šušťáky, šponovky, zim.bunda ( na lyž. výcvik)
- zim. oblečení na převlečení ( náhradní pro případ promočení )
- 2xpunčochy ( **ne** silonové, spodní vrstva pod kombin.apod. nebo kamaše)
- 2x teplé ponožky, podkolenky ( pro chlapce bez vzorku – zp. otlaky)
  
- domácí obuv, pohorky, botasky na ven
- domácí oblečení
- hyg.potřeby
- 10x spodní prádlo
- 6x ponožky
- 4x trička
- 3x rolák



**Běžky: - hole běž., obuv, šušť.soupravu, vosky**

**Doporučujeme, vzhledem k převozu zavazadel:**

- **batoh** nebo **sportovní tašku**
- **svázané lyže řemínky ( nejlépe ve vaku )**

**DOBROU NÁLADU, MASKU, HUDEBNÍ NÁSTROJ A TO ,CO MÁTE RÁDI!**

V Mladé Boleslavi 11.12. 2007